



アロマセラピー&タッチング（ハンドマッサージ） によるリラクゼーション講座

子育て中の保護者の方、家事や介護など日常生活で頑張っている方、アロマやマッサージを通して気分をリフレッシュしませんか？

少人数制でリラクゼーションにまつわるお話や、お好みの香りでハンドマッサージオイル作り・ハンドマッサージの体験を行います！ちょっとしたリラックスタイムに是非ご参加ください♪

お子さん連れでも講習会中はプレイスペースで職員がお子さんを見守ります☆（6か月以上のお子さんに限ります。）

【日時】 平成31年2月14日（木）10：00～12：00（9：45～受付開始）

【場所】 まぎぬ児童家庭支援センター（川崎愛児園）地域交流スペース（*裏面参照）

【参加費】 500円（材料費として）

【定員】 5名（**要予約**）

【講師】 栗山綾子先生・諏訪恵子先生（*裏面参照）

【参加方法】 事前にお電話にてご予約ください。

（お子さんの同伴・保育が必要な方は事前にお伝えください。同室のプレイスペースで職員が対応致します。）

【問い合わせ先】 社会福祉法人 川崎愛児園 まぎぬ児童家庭支援センター

TEL：044-863-7855（受付時間：平日9：00～18：00）

【当日スケジュール】

9：45 受付開始

10：00 講習会開始

（講義）ストレス対処について・アロマセラピーとは・タッチングの効果について

（体験）お好みの香りでハンドマッサージオイル作り・ハンドマッサージ体験

12：00 講習会終了

（終了後はフリースペースとして持参した昼食等をとっていただくこともできます♪）

14：00 閉室

アロマの香りやマッサージ
で癒されに来てください♪



～講師紹介～

栗山綾子 先生

AEAJ アロマインストラクター、IMAS フランス式メディカルアロマアドバイザー等の資格を取得。SELENE マタニティアロマトリートメント講座終了。エステティシャン、アロマセラピスト歴は15年以上。エステサロンで長年勤務していましたが、2年前にフリーとなり現在は二子玉川でプライベートエステサロン「クランセ」、宮崎台の自宅サロンでフェイシャル・ボディのケアを行っています。各地でフランス式アロマやメディカルキッズアロマ、女性ホルモンのセミナーなども開催中です。

諏訪恵子 先生

美容業界に入って12年目。フェイシャルトリートメント・スキンケアアドバイザーを取得。皮膚科学、サプリメント講座、メイク、カラー診断、ボディトリートメントを学ばした。メディカルアロマを使ったボディトリート、フェイシャルなどを学びながらエステサロンでマネージャ業を経て独立し2年。現在は自宅サロン l'ea nalu とセミナーなどを中心に活動しています。

<アクセス>

(電車の方) 田園都市線「宮前平」駅から徒歩約8分

(バスの方) 東急バス(鷺沼～宮崎台)【梶01】「小台」下車 徒歩5分

