



ママ・パパを癒す ベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃんにとって愛情の伝わるスキンシップの一つですが、マッサージを行うママ・パパにとってもホルモンの分泌を促し安らぎの効果が期待できます。

日時：1回目 6月6日（木）10：30～12：00（10：15～受付）

2回目 7月4日（木）同上

3回目 8月1日（木）同上

*終了後はフリースペースとしてお過ごしいただけます。持参した昼食などをしていただくこともできます♪（閉室 14：00）

場所：まぎぬ児童家庭支援センター（川崎愛児園）
地域交流スペース（右QRまたは裏面参照）

MAP



対象年齢：2ヶ月～7か月のお子さんと保護者の方

定員：10名（きょうだい児保育あり）*要予約

参加費：100円（マッサージオイル代）

持ち物：大きめのバスタオル1枚、オムツ、赤ちゃんの飲み物

講師：斎藤宜子先生（裏面参照）

●参加方法

事前にお電話にてご予約ください。きょうだいのお子さんの同伴・保育が必要な方は事前にお伝えください。別室で職員が対応します。

●問い合わせ先

社会福祉法人 川崎愛児園

まぎぬ児童家庭支援センター

TEL：044-863-7855（受付時間：平日9：00～18：00）

まぎぬ児童家庭支援センター



講師紹介

さいとうのりこ

斎藤宜子 先生

- マタニティーセラピストスクール認定講師
- ベビーマッサージセラピスト
- あんず薬局 宮崎台店 店長
- AEAJ 公認アロマインストラクター アロマセラピスト



アクセス 川崎愛児園 地域交流スペース（住所：宮前区馬絹 1-24-5）

（電車の方） 田園都市線「宮前平」駅から徒歩約 8 分

（バスの方） 東急バス（鷺沼～宮崎台）【梶01】「小台」下車 徒歩 5 分



主催：社会福祉法人 川崎愛児園 まぎぬ児童家庭支援センター