



メディカルアロマで



女性ホルモンを整えてママが笑顔に！

フランス式アロマって、ご存知ですか？

フランス、ドイツなどでは、医師がお薬の代わりに、エッセンシャルオイルを処方します。

エッセンシャルはお薬の代替医療として広く活用されています。

お医者さまに行く前にできること、メディカルアロマではたくさんあります。

植物の力で病気にかからないための予防もできます。

そんなメディカルグレードのアロマの基本を学んで、日常生活に活かせるアロマ講座です。

日時：2019年10月21日 月曜日
時間：10:30～12:30（10:15～受付開始）

場所：まぎぬ児童家庭支援センター（川崎愛児園）
地域交流スペース（＊裏面参照）

参加費：500円（材料費として）
定員：8名（要予約）
講師：栗山綾子先生・諏訪恵子先生（＊裏面参照）

アロマオイルクラフト

講座のあとは、
用途に合わせた
アロマオイル作り

【当日スケジュール】

10:15 受付開始

10:30 講習会開始

（講義）アロマセラピーとは・月経と女性ホルモンについて

（体験）お好みの香りでアロマオイル作り

12:30 講習会終了

（終了後はフリースペースとして、持参した昼食等をとっていただくこともできます♪）

13:30 閉室

●参加方法

事前にお電話にてご予約ください。

お子さんの同伴・保育が必要な方は

事前にお伝えください。別室で職員が対応致します。

●問い合わせ先

社会福祉法人

川崎愛児園 まぎぬ児童家庭支援センター

TEL：044-863-7855

（受付時間：平日9:00～18:00）

