

オンライン!



ママ・パパを癒す ベビーマッサージ & 童謡講座

ベビーマッサージは赤ちゃんにとって愛情の伝わるスキンシップの一つですが、マッサージを行うママ・パパにとってもホルモンの分泌を促し安らぎの効果が期待できます。オンラインでみんなでリフレッシュしましょう!

日時：6月9日(火) 10:30~11:00

開催方法：Zoom アプリによるオンライン講習

対象

- ①Wi-Fi など安定したインターネット環境でPC またはスマートフォンから Zoom を使用可能な方。(操作や準備にご不安がある方は事前に個別でご相談可能です。)
- ②2ヶ月~1歳未満のお子さんと保護者の方

定員：10名*要予約

参加費：無料

事前準備：Zoom 受信環境(詳細は裏面をご確認ください。)

赤ちゃんを寝かせられるバスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物、
持っている方はベビーオイル(なくても大丈夫です)、ハンドタオル(手をふくもの)

*当日は赤ちゃんを寝かせられるフラットなスペースでご準備ください。

講師：斎藤宜子先生(裏面参照)

●参加方法

LINE またはお電話でお申込みください。(詳細は裏面にて)
(LINE は 24 時間いつでもお申込みが可能です。)

まぎぬ児童家庭支援センター



●問い合わせ先

社会福祉法人 川崎愛児園

まぎぬ児童家庭支援センター

TEL：044-863-7855 (受付時間：平日 9:00~18:00)

【申し込み方法】 公式LINEからお申込みください。（お電話でもお申込み可能です。）

- ① LINEの『友達追加』→『検索（ID）』→『@095zdtrj』を入力し、『まぎぬ児童家庭支援センター』を友達登録
- ② トーク画面に①『ベビーマッサージ申し込み』、②お名前、③お子さんの月齢、④お電話番号、⑤当日の参加方法（PC、iPhone、Android携帯など）⑥ご質問（必要な方のみ）、を入力し投稿してください。（投稿内容は管理者のみ確認できます。他の方には公開されません。）
- ③ 受付完了後、当センターより当日講座へのログインに必要な招待通知をLINEトークでお返事致します。

【参加方法】

（事前準備）

- ・スマートフォンでご参加の方は、事前にZoomアプリのインストール（無料）をお願いします。アカウントの作成などは不要です。
- ・動作にご不安のある方は、事前にテスト対応も致しますのでご相談ください。

（当日）

- ・Wi-Fiなど安定したインターネット環境でご参加ください。
- ・申し込み完了時にお伝えした『Zoomミーティングに参加する』URLから、パスワードを入力してお入りください。講座開始までお待ちください。
- ・講座実施中は、講師が皆さまの様子を見ながら進めますので、参加者の方の様子が見られるようインカメラ（自撮り側のカメラ）でご参加ください。
- ・Zoom起動時に音声「ミュート」となっている場合は、講座開始時に解除をお願いします。参加者の声が講師に届くようになります。（「参加者」の一覧で自身の名前の横にマイクのマークが出ていればOKです。）

講師紹介

さいとうのりこ

斎藤宜子 先生

- ・マタニティーセラピストスクール認定講師
- ・ベビーマッサージセラピスト
- ・あんず薬局 宮崎台店 店長
- ・AEAJ公認アロマインストラクター アロマセラピスト

