

## 子育てのヒントをつかむ

# ペアレントトレーニング

ペアレント・トレーニングでは、子育て中の保護者の方を対象とした連続講座を通して、より子どもと上手に関われるような方法や工夫を学び、子育てのストレスを減らすことに役立てます。保護者の方も、子どもも「できた」「やれた」を増やしていきます。

主催：まぎぬ児童家庭支援センター／協力：川崎市発達相談支援センター



### 会場

川崎愛児園 地域交流スペース

\*ご希望の場合はオンライン（Zoom）での参加も可能です。

\*状況によりオンラインのみの実施となる可能性があります。

### 参加費

無料

### 対象

幼児・小学生の保護者の方（定員10名）

### 日時・内容

10：30～12：00（初回のみ10：00～12：00）

R3年5月13日(木)	第1回	育てたい行動とその記録方法を決める
5月27日(木)	第2回	子育て工夫①-状況を整える-
6月10日(木)	第3回	子育て工夫②-ほめる、ご褒美-
6月24日(木)	第4回	子育て工夫③-声掛けの工夫-
7月8日(木)	第5回	子育て工夫を日常で続けるために
7月15日(木)	第6回	まとめ

- ・各回、テーマに添った工夫をご家庭でも実践してみてください。その記録を次の回にご持参いただき、振り返りながらより良い工夫を検討していきます。
- ・原則、全回出席をお願いしております。
- ・講座内容の向上のため、質問紙へのご協力をお願いや、実施時の記録を行います。
- ・プログラムの詳細について等、ご不明な点はお気軽にお問合せください。
- ・託児をご希望の場合、あらかじめご相談ください。

社会福祉法人 川崎愛児園

申込み・問合せ：まぎぬ児童家庭支援センター

まぎぬ児童家庭支援センター



TEL

044-863-7855（受付：平日9：00～18：00）

住所

〒216-0035 宮前区馬絹1-24-5