

親子でできる 体幹引き締め体操

ママのみ
の参加も
歓迎♪



講師:友田万里

フィットネスインストラクター
ベビーリトミック認定
インストラクター
菅生ひまわりBaby代表 他

【日時】令和4年5月24日（火）10：30～11：30

【参加方法】川崎愛児園 地域交流スペース

またはZoomによるオンライン

（ご希望の方法でご参加いただけます）*参加費：無料

【定員】10名程度（お子さまも同室で過ごしながらのご参加となります。）

【オンライン参加の方：準備するもの】

*現地参加者は会場でご用意いたします。

薄めのタオル（温泉タオル）・輪ゴム3つ・120cmほどの紐（紐はなんでもOK）・A4用紙・マジックペン

●参加方法

LINEまたはお電話でお申込みください。（LINEは24時間お申込みが可能です）

<LINE申し込み>

下記のQRコードから友達登録を行い、トーク画面下部のフォームより必要事項をご記入ください。受付完了後、当センターより講座への参加URLをお送り致します。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 川崎愛児園

まぎぬ児童家庭センター

044-863-7855

（受付時間：平日9:00～18:00）



LINE 友だち追加